

МЕНЮ
на 27.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15	90/15		233,11
Каша молочная рисовая 250	250		286,70
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	646,29
Комплекс"Старшекласник 4"			
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Шницель н/р (свинина) 100	100		461,52
Итого:		133,00	882,45
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15	90/15		233,11
Груша 200	200		
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Коктейль молочный 200	200		142,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			734,72
Начальная школа - Обед			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Груша 200	200		
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250	250		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:			489,99
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп картофельный 250	250	8,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	35,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 200	200	25,00	197,13
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	95,00	214,50
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 27.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	324,48
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	461,43
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:		110,00	1 046,31
Льготный комплекс 4			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	534,29

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых